

Geloofsopvoeding van kinderen t/m 4 jaar

Hoofdthema: Zingen en bidden

Opwarmertje:

Casus:



Niels en Sandra zitten met hun dochter Jinthe (1 ½ jaar) klaar voor het avondeten. Niels begint de maaltijd met gebed. Ondertussen begint Jinthe demonstratief met haar bestek op tafel te timmeren. Niels bidt een korter gebed dan gewoonlijk. Sandra reageert geïrriteerd en zegt boos tegen Jinthe dat ze eerbieding moet zijn.

- Hoe zou jij reageren op het gedrag van Jinthe?
- Vanaf welke leeftijd kun je een kind laten (mee)bidden?

De bijbel open: We lezen psalm 146 met elkaar.

De HEERE is getrouw

1 Halleluja! Mijn ziel, loof de HEERE.

2 Ik zal de HEERE loven in mijn leven, ik zal voor mijn God psalmen zingen zolang ik er nog ben.

3 Vertrouw niet op edelen, op het menskind, bij wie geen heil is.

4 Zijn geest gaat uit *hem* weg, hij keert terug tot zijn aardbodem; op die dag vergaan zijn plannen.

5 Welzalig is hij die de God van Jakob tot zijn hulp heeft, die zijn verwachting stelt op de HEERE, zijn God,

6 Die hemel en aarde gemaakt heeft, de zee en al wat daarin is; Die voor eeuwig de trouw bewaart,

7 Die de onderdrukten recht doet, Die de hongerigen brood geeft. De HEERE maakt de gevangenen los,

8 de HEERE opent *de ogen* van de blinden. De HEERE richt de gebogenen op, de HEERE heeft de rechtvaardigen lief.

9 De HEERE bewaart de vreemdelingen, Hij houdt wees en weduwe staande, maar de weg van de goddelozen maakt Hij krom.

10 De HEERE zal voor eeuwig regeren; uw God, Sion, is van generatie op generatie.

Halleluja!

- Wat roept deze psalm bij je op? Benoem je gevoel: blij, boos, bang, verdrietig, ontheemd, euforisch, stil, verlegen, etc.
- Waar blijf je haken, of kom je niet mee in het loflied?
- Deel met elkaar welk vers je op een tegeltje zou willen hangen of uit je hoofd zou willen leren, zodat je het niet vergeet.

Halleluja: lof aan God. Vertrouwen: Op wie stel je met je gezin je vertrouwen?

Om over te praten met elkaar:

1. Kijk eens terug naar je eigen jeugd. Hoe heb jij leren bidden? En welke rol had muziek vroeger bij jullie thuis? Wat zou je hiervan ook mee willen geven aan je eigen kinderen? Wat zou je juist niet door willen geven?
2. Welk gebedsleven gun jij je kind? Nu, over 10 jaar en over 20 jaar?
3. Bidden is een van de belangrijkste manieren om met God in contact te komen. Het is voor veel mensen zoeken welke manier van bidden, welk moment of welke plek het beste bij hen past. Ga in tweetallen in gesprek over jullie manier van bidden. Waarin zou je nog willen groeien in je gebed? Wat heb je in de loop van de jaren ontdekt in je eigen gebedsleven? Wat vind je moeilijk bij het bidden? Op welke momenten of plekken bid je het liefst?
Probeer in het gesprek vooral te luisteren naar elkaar. Ieder mens is anders en zal dus ook op een andere manier de gebeden ervaren of invullen. Een mooi moment om elkaar beter te leren kennen of van elkaar te leren.
4. Gebedshoudingen. In de bijbel vind je diverse gebedshoudingen. Lees met elkaar 1 Samuel 1:26, 1 Koningen 8:54, Ezra 9:5, Psalm 95:6.
Welke gebedshoudingen kom je tegen?
Wat spreekt je hierin aan en wat vervreemd je?
Wat vind je belangrijk aan je eigen gebedshouding?
Wat wil je daarin meegeven aan je kind?
5. Wat is jouw meest geliefde lied over God of geloven? Deel de liederen met elkaar.
Luister de liederen of lees de teksten. Deel waarom dit lied zo belangrijk voor je is. Welk gevoel roept dit lied bij je op? Wat vertelt dit lied over God of geloven?
6. Wissel uit welke kindermuziek je thuis gebruikt. Denk aan liedjes die je zingt, kindercd's, etc.
Bespreek met elkaar wat je opvalt in de liederen. Wat wordt er van het bijbelverhaal verteld? Wat wordt er misschien niet verteld? Hoe wordt er over God gesproken? Welke geloofservaring zal dit lied bij je kind kunnen oproepen of meegeven?

Stukje theorie over zingen en bidden.

Vanavond.....

- Heb ik geleerd dat....
- Ben ik bemoedigd door....
- Werd ik bewust van.....
- Daarom ga ik thuis aan de slag met....

Afsluiting: In gebed

Neem de tijd om met elkaar te bidden voor jullie kinderen. Wanneer dit past bij jullie groep kun je ervoor kiezen om iedere ouder voor zijn kind te laten bidden (stil of hardop). Dank God voor de mooie dingen waar je van geniet en leg ook de moeilijke kanten bij Hem neer.

Voor een meer creatieve vorm verzamel je stenen, koop je een bos bloemen (bijvoorbeeld gerbera's of margrietten) en haal je de steel eraf. Zet een glazen schaal met water in het midden. Leg bij elk gebedspunt een steen in de schaal. Bij elk dankpunt leg je een bloem knop in het water. De moeilijke dingen (stenen) zakken naar de bodem en verdwijnen. De dankpunten (bloemen) blijven drijven en de geur stijgt op naar God.

Liedsuggesties

Onze Vader - Op Toonhoogte 164

Geef ons vrede - Op Toonhoogte 160

Psalm 146-Op Toonhoogte 72

Psalm 134 - Op Toonhoogte 64

Als een hert dat verlangt naar water - Op Toonhoogte 16